

# AKUPUNKTUR, eine traditionelle chinesische Medizin.

**Vortrag  
Donnerstag  
23. Mai**

**Wie hilft Akupunktur? Hilfe zur Selbsthilfe.**

Die Akupunktur ist eine seit Jahrtausenden angewandte chinesische Methode zur Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden. Sie gewinnt auch in der westlichen Medizin immer mehr an Bedeutung.

Die Quelle unserer Lebenskraft ist das Qi. Wenn dieses Qi in Harmonie fließt, ist man gesund und vital. Wenn das Qi aber im Ungleichgewicht ist – zu viel, zu wenig, oder in seinem Fluss blockiert – ist man krank.

Neben dem Vortrag wird Herr Dr. Wismach den Teilnehmenden Akupunktur-Druckpunkte (Akupressur) zur Eigenbehandlung, bei Unruhe, Ängsten, Schlafstörungen, Übelkeit, Schmerzen usw. zeigen.

*Dr. med. Jürgen Wismach ist Facharzt für Orthopädie, stellv. Vorsitzender der Deutschen Akupunktur Gesellschaft sowie Präsident des Sportärztesbundes Berlin-Brandenburg.*

Termin Donnerstag, 23. Mai 2019

Zeit 18 Uhr

Ort Clayallee 225A, Seminarraum, EG

Referent Dr. med. Jürgen Wismach

Kosten kostenfrei

**Anmeldung** Bitte füllen Sie verbindlich das Anmeldeformular aus oder melden Sie sich per Mail an: [akademie@sport-gesundheitspark.de](mailto:akademie@sport-gesundheitspark.de)

Wir freuen uns auf Sie.